



SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM
V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

PORADNA SPMP ČR

Jana Stejskalová, 19. 10. 2024

PORADNA SPMP ČR

- **Sociální dávky a příspěvky**
- **Sociální služby**
- **Svéprávnost**
- **Plánování budoucnosti**
- **Vztahy a sexualita (Praha)**
- **Alternativní a augmentativní komunikace (Domažlice)**
- **Podpora pozitivního chování (Praha)**
- **Vzdělávání, volný čas**
- **Psychologické poradenství (Praha, Brno)**

- Osobně, e-mailem, telefonicky, online
- Ambulantní i terénní – můžeme přijet za vámi, doprovodit vás někam

SOCIÁLNÍ DÁVKY A PŘÍSPĚVKY

Příspěvek na péči – ÚŘAD PRÁCE

- náleží člověku, který potřebuje **pomoc** jiné osoby **se zajištěním základních životních potřeb**
- **4 stupně** závislosti – výše příspěvku na péči
- formulář **žádosti** – dostupný online nebo na ÚP + formulář **oznámení o poskytovateli pomoci**
- předem připravené **aktuální lékařské zprávy** přiložit k žádosti
- můžete přiložit i **zprávu psychologa** z SPC, **sociálního pracovníka** ze sociální služby, kterou Vaše dcera nebo syn navštěvuje, speciálního pedagoga atd.
- **Ihůta k vyřízení** 60 dnů (sociální šetření, vydání rozhodnutí) + 45 dnů (lékařský posudek)
- **8denní Ihůta** k nahlédnutí do spisu před vydáním Rozhodnutí a **možnost námitek**
- **odvolání** – **do 15 dnů** od doručení Rozhodnutí, na Úřadu práce nebo poštou

SOCIÁLNÍ DÁVKY A PŘÍSPĚVKY

Invalidní důchod – SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

- náleží člověku, u kterého **poklesla pracovní schopnost**
- **žádost se podává při osobní návštěvě** (případně v zastoupení) nebo elektronicky
- podle bydliště (OSSZ – okresy, MSSZ – Brno, PSSZ – Praha)
- **3 stupně** – 1. a 2. stupeň bez zdravotního pojištění, 3. stupeň – zdravotní pojištění hradí stát
- zajistit si **lékařské zprávy** (co nejnovější, všechny, které vypovídají o omezeních)
- jiné zprávy, např. **ze školy, ze sociální služby**, které vypovídají o tom, jak v praxi člověk funguje
- **potvrzení** o studiu, zaměstnání nebo o náhradních dobách pojištění (formuláře)
- pokud žadatel chce dostávat ID na účet – vyplněnou a bankou potvrzenou **Žádost o zařazení výplaty důchodu poukazem na účet**

- **Ihůta 90 dnů** od podání žádosti
- **posudek o invaliditě** na základě dodaných lékařských zpráv a podkladů (7 dní po vyhotovení)
- **písemné námitky** – **do 30 dnů** od doručení Rozhodnutí (ČSSZ kdekoli)

SOCIÁLNÍ DÁVKY A PŘÍSPĚVKY

Průkaz osoby se zdravotním postižením (OZP) – ÚŘAD PRÁCE

- doklad pro **výhody a slevy** např. jízdného v MHD, vlakové a autobusové dopravě, vstupy do muzeí, galerií, na výstavy, sportovní a kulturní akce
- **3 stupně**: TP, ZTP, ZTP/P (různé stupně výhod)
- **formulář žádosti** dostupný online nebo na ÚP
- **průkazová fotografie** (pokud byl přiznán)
- **parkovací průkaz** – obecní úřad nebo úřad městské části
- **parkovací místo** – obecní úřad nebo úřad městské části
- **dálniční známka** – pouze vlastní vozidlo nebo blízké osoby, přítomnost v autě

Příspěvek na mobilitu – ÚŘAD PRÁCE

- **formulář žádosti** na ÚP nebo online
- dostane každý, kdo má **průkaz ZTP nebo ZTP/P** a je **pravidelně** (opakovaně) **dopravován**
- 900 Kč měsíčně

Příspěvek na zvláštní pomůcku – ÚŘAD PRÁCE

- **auto, úprava bytu, úprava auta a další**
- **formulář žádosti** na ÚP nebo online
- různá pravidla – do 10 tis., nad 10 tis.
- maximálně 350 tis. (500 tis. na plošinu)

OPATROVNICTVÍ

A DALŠÍ NÁSTROJE PODLE OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU

Rozhoduje nebo schvaluje soud na základě návrhu nebo žádosti

- **Nápomoc při rozhodování** (smlouva o nápomoci) – člověk potřebuje podporu při právním jednání, jedná s pomocí **PODPŮRCE**
- **Zastoupení členem domácnosti** – člověk potřebuje, aby za něj jednal **ZÁSTUPCE**
- **Opatrovnictví** – člověk potřebuje podporu v právním jednání nebo aby za něj jednal **OPATROVNÍK**
- **Opatrovnictví s omezením svéprávnosti** – člověk by si mohl svým právním jednáním způsobit závažnou újmu, jedná za něj **OPATROVNÍK**
- **Opatrovnická rada** – „kontrolní“ orgán nebo naopak podpora opatrovníka při výkonu opatrovnictví

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

PRO LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM

- **SLUŽBY PREVENCE** (zdarma)
- **SLUŽBY PÉČE** (platí se za ně)
- **PORADENSTVÍ** (zdarma)

- Pojem **SLUŽBY KOMUNITNÍHO TYPU** – jsou poskytovány v běžném prostředí, ne v uzavřených (velkokapacitních) zařízeních

- **POBYTOVÉ** – bydlení
- **AMBULANTNÍ** – denní program, další vzdělávání, rehabilitace
- **TERÉNNÍ** – dochází za člověkem, kam potřebuje, např. osobní asistence

- **VYHLEDÁVÁNÍ SLUŽBY:**

<https://www.mpsv.cz/web/cz/registr-poskytovatelu-sluzeb>

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

DENNÍ PROGRAM

AMBULANTNÍ – služby, které nabízejí denní program
SLUŽBY **PÉČE** – PLATÍ SE ZA NĚ 155/135 Kč/hodinu

- **centra denních služeb** – hygiena, vzdělávací činnosti, kontakt se společenským prostředím, rozvoj dovedností, uplatňování práv, **STRAVA**
- **denní stacionáře** – hygiena, vzdělávací činnosti, kontakt se společenským prostředím, rozvoj dovedností, uplatňování práv (+oblékání, přesun na lůžko nebo vozík, pomoc při pohybu uvnitř), **STRAVA**

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

DENNÍ PROGRAM

AMBULANTNÍ – služby, které nabízejí denní program

SLUŽBY **PREVENCE** – NEPLATÍ SE ZA NĚ

- **sociální rehabilitace** – nácvik sociálních dovedností vedoucí k samostatnosti (péče o vlastní osobu, samostatný pohyb, chování ve společenských situacích), i terénní forma
- **sociálně terapeutické dílny** – nácvik sociálních a pracovních dovedností (péče o vlastní osobu, rozvoj pracovních návyků a dovedností), **STRAVA**
- **sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením** – zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity (rozvoj sociálních dovedností a sociální začleňování), i terénní forma

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

PODPORA V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

SLUŽBY **PÉČE** – **PLATÍ SE ZA NĚ**

POBYTOVÉ – poskytují služby včetně ubytování

- **chráněné bydlení** – celoroční
- **domov pro osoby se zdravotním postižením** – celoroční
- **domov se zvláštním režimem** – celoroční, specializovaná zařízení (alzheimer, PAS)
- **týdenní stacionář** – „internát“

TERÉNNÍ – dochází za člověkem do jeho domácnosti (do vlastního nebo pronajatého bydlení)

- **podpora samostatného bydlení**
- **osobní asistence**

DALŠÍ AKTIVITY SPMP ČR

- **PUBLIKACE** pro pečující/pro lidi s mentálním postižením – Co teď a co potom?, Rámec SPELL, Smrt a truchlení, Karty duševního zdraví, Úmluva, Už vím
- **ETR** („easy to read“) – informace ve srozumitelné podobě (snadné čtení), školení zaměstnanců státní správy, webové stránky
- **KVALITA A DOSTUPNOST SOC. SLUŽEB** – Z hnízda – advokační aktivity za vznik nových sociálních služeb, podpora skupin rodičů v regionech
- **ZÁZEMÍ** – online skupina pro pečující (sdílení pod vedením terapeuta)
- **PODPORA V ROZHODOVÁNÍ, SVÉPRÁVNOST** – práce s rodinami v nastavení dobré podpory v rozhodování v běžném životě i právním jednání

KONTAKTY

Poradna SPMP ČR **Praha**

Karlínské náměstí 59/12, Praha 8
poradna@spmpcr.cz, 770 626 202

jana.stejskalova@spmpcr.cz, 608 728 520

Poradna SPMP ČR **Brno**

OD Centrum, Kobližná 24, Brno-město
jitka.brchanova@spmpcr.cz, 774 477 911

alzbeta.kralova@spmpcr.cz, 774 244 517

Poradna SPMP ČR **Domažlice**

Kozinova 299, Domažlice
lenka.tichackova@spmpcr.cz, 724 862 356

www.spmpcr.cz

